

BÖYÜRTKƏN KÖKÜNDƏN YARPAĞINADƏK ŞƏFA QAYNAĞIDIR

Yol kənarlarında kol şəklində özbaşına yetişən böyürtkən S vitamini ilə zəngindir

Zərərli maddələrin bədəndən xaric olmasına kömək edir. Yaxşı antioksidandır. Təzyiqin normal saxlanmasına kömək edir. Yetişmiş böyürtkənin sidik və qəbizlik problemlərinin aradan qaldırılmasında da rolu vardır. Kal böyürtkən isə ishalkəsici xüsusiyyətə malikdir. Çox yeyildikdə isə qəbizliyə də yol açə bilər. Ayaq şişkinliyinin qarşısını alır. Hüceyrələrin yaşlanmasının qarşısını alan böyürtkən qanı təmizləməyə kömək edir və yaddaşı gücləndirir. Böyürtkənin meyvəsi, yarpaqları və kökləri faydalıdır.



Yarpaqları qaynadılaraq qarqara edilsə ağız, diş əti iltihablarına qarşı xeyirli vasitədir. Kökləri qaynadılaraq suyu içilsə böyrək qumunun və daşlarının düşməsinə kömək edir. Böyürtkəndən sirop və cem də hazırlanır. Siropu sinə və tənəffüs yolu xəstəliklərində olduqca faydalıdır. Bundan başqa, böyürtkən yaraların sağalmasını asanlaşdırır.

GÖZ HƏRƏKƏTİNDƏ OLAN POZUNTULAR PSIXIKA PROBLEMLƏRİDİR

The Daily Mail xəbər verir ki, mütəxəssislər şizofreniyanı dəqiqliklə aşkara çıxaran metodika yaratmışlar

Alimlər sadəcə olaraq insanın gözlərinə baxmağı təklif edirlər. Onlar belə hesab edirlər ki, göz hərəkətindəki problemlər açıq-aşkar psixi problemlərin əlamətidir.

Bu nəzəriyyə könüllü iştirakçılarda yoxlanılmışdır. Nəticədə alimlər 98 faiz dəqiqliklə diaqnoz qoya bilmişlər. Kiçik sürətlə hərəkət edən müxtəlif obyektləri səlis izləmək şizofreniklər üçün çox çətin olmuşdur. Onların baxışı həmin predmetin hərəkətini izləməyi çətinləşdirməmiş, sonra gözlər vahid istiqamətdə və eyni vaxtda baş verən çəvik göz hərəkətləri hesabına yenidən müəyyən obyektə tutmuşdur.

Mütəxəssislər deyirlər ki, onlar həmçinin könüllülərə baxışla rəsmi qiymətləndirmək tapşırıqları vermişlər. Alimlər müəyyən etmişlər ki, təsviri qiymətləndirərkən adamların demək olar ki, hamısının göz hərəkəti eyni olmuşdur, lakin şizofreniyadan əziyyət çəkənlərdə tamamilə başqa sxem aşkar edilmişdir.

YAPONİYA ALİMLƏRİ QRİPƏ QARŞI YENİ PREPARAT HAZIRLAYIRLAR

Yaponiya, ABŞ, İndoneziya və Vyetnam mütəxəssisləri göstərmişlər ki, CS-8958 preparatı H5N1 virusuna qarşı müvəffəqiyyətlə mübarizə aparır

CS-8958 neyraminadaza inhibitorunun "adi" qripə qarşı yüksək səmərəliliyi artıq bəllidir. Yeni eksperimentlərdə H5N1 "quş qripi"nin ştammlarından istifadə olunmuşdur. Onların arasında oseltamivirin – virus əleyhinə vasitənin təsirinə davamlı ştammlar da olmuşdur. Təcrübələr zamanı siçanlara yoluxmadan iki saat sonra CS-8958 preparatının bir dozasını vermiş və oseltamivirlə standart beşgünlük müalicə kursu aparmışlar.

Müəlliflər 21 gün heyvanları müşahidə edərək bildirmişlər ki, 1500 mkq/kq dozada CS-8958 preparatının təbiiq bütün hallarda siçanların sağalma qabiliyyətini artırmışdır. Bundan başqa, yoluxmadan yeddi gün qabaq preparatın bir dəfəlik qəbulu H5N1 virusunun təsirindən kifayət qədər qorunmanı təmin etmişdir.

OFIS İŞÇİLƏRİ NƏ ÜÇÜN HƏMİŞƏ YORĞUNDURLAR?

Ofis işçilərinin davamlı olaraq özlərini yorğun hiss etmələrinin səbəbi yalnız yuxusuzluq və ya ağır nahar deyil



Bu amillərin müəyyən təsiri olsa da, əsl səbəb oksigen azlığıdır. Bu barədə Trend Türkiyə mətbuatına istinadən xəbər verir.

ABŞ-ın elm adamları ofis və idarələrdə karbon miqdarının yüksək olması səbəbindən işçilərin özlərini yorğun hiss etdiyini bildirirlər.

Ofisdəki karbondioksidin miqdarı açıq havada olduğundan daha çoxdur. Ventilyasiya sisteminin düzgün qurulmadığı ofislərdə çalışanların tənəffüsü ilə əlaqədar bu nisbət zərərli həddə çata bilər.

Araşdırma zamanı mütəxəssislər ofis, sinif, iclas otaqlarındakı və açıq havadakı karbondioksidin miqdarını ölçüblər. Güman edildiyi kimi ən sıx karbondioksid iclas otağında qeydə alınıb.

Yeri gəlmişkən qeyd etmək lazımdır ki, insan sağlamlığını təhdid etməsə də, yüksək həddə olan karbondioksid insanın beynindəki qərarvermə mexanizmlərinə mənfi təsir edir və yorğunluq yaradır.

HƏKİMLƏR DİABET ÜÇÜN YENİ PREPARATLARIN KƏNAR TƏSİRLƏRİNİ ÖYRƏNİRLƏR

Şimali Karolina Universitetinin (ABŞ) tədqiqatçıları bildirirlər ki, ikinci tip diabetin müalicəsi üçün hazırda iki yeni dərman preparatı olduğu üçün xəstə və onun həkimi mümkün əlavə təsiri və çəkinin azalması imkanlarını nəzərə alaraq seçim edir

“Duration” adlı klinik sınaqlar göstərmişdir ki, diabetin müalicəsində “Viktoza” (Victoza liraglutide) inyeksiyaları “Bayduren” (Bydureon exenatide) preparatı ilə müqayisədə daha səmərəlidir. “Viktoza” inyeksiyaları edilən xəstələrdə qanda şəkərin səviyyəsinin və çəkinin azalması əhəmiyyətli dərəcədə olmuşdur. “Bayduren” preparatı tətbiq edilən xəstələrdə isə ürəkbulanma, ishal və qaytarma kimi əlavə təsirlər az müşahidə olunmuşdur.

Tədqiqatın rəhbəri B.Byuz bildirmişdir ki, bu iki preparat qanda şəkərin səviyyəsini azaltmaq üçün hazırda ən səmərəli dərman vasitəsi olduğu üçün tədqiqatın nəticələri xəstələrə bu preparatların hansının məhz onlar üçün səmərəli olduğunu müəyyənləşdirməyə imkan verir. Diabet xəstələrinin bəziləri üçün çəkinin azalması vacib olduğu üçün onlar üstünlüyü “Viktoza aparatına verməlidirlər. Əlavə təsirlərdən əziyyət çəkənlərə isə “Bayduren” məsləhət görülür.

Müxtəlif ölkələrdən 912 xəstəni şərti olaraq iki qrupa ayıraraq, 26 həftə ərzində birinci qrupa hər gün “Viktoza”, ikinci qrupa həftədə bir dəfə “Baydureon” inyeksiyaları edilmişdir. Araşdırmanın əsas üstünlüyü xəstələrin qanında şəkərin səviyyəsini 7-dək azaltmaq olmuşdur. Araşdırmanın sonunda qanda şəkərin belə səviyyəsi “Viktoza” ilə müalicə olunanların 60 faizində, “Baydureon”la müalicə olunanların isə 53 faizində müşahidə olunmuşdur.

Preparatların hər ikisi çəkini xeyli azaltmış, lakin xəstələrin birinci qrupunun çəkisi 2 funt çox azalmışdır.

YUXUSUZLUQDAN QORXULU XƏSTƏLİYƏ BİR ADDIM...

Alimlərin tədqiqatı bir çox nüansları üzə çıxardı

Britaniyanın Bristol universitetinin tədqiqatçıları hesab edirlər ki, müntəzəm yuxusuzluq şizofreniyaya səbəb ola bilər. Nevroloqlar eksperiment çərçivəsində yuxu zamanı beynin elektrik fəallığını qeydə alaraq qeyri-müntəzəm yuxunun laboratoriyada gəmiricilərin beyninə təsirini tədqiq ediblər.

Məlum olub ki, yuxunun pozulması öz ardınca beynin fəallığını dəyişir. Hər şeydən öncə yaddaşın formalaşmasında rol oynayan hippokamlar və qərar qəbul etməkdə cavabdehlik daşıyan alın sümüyü arasındakı məlumatların axını pozulur.

Ekspertlər həmçinin aydınlaşdırıblar ki, yuxudan məhrum olmaq çox hallarda diqqətin bir yerə toplanmasını pisləşdirir və stresin səviyyəsini yüksəldir. Uzun müddət yuxusuzluq şizofreniyanın əlamətləri olan hallusinasiya, yaddaşın itməsi və çaşqınlıq təhlükəsi yaradır. Alimlər güman edirlər ki, müntəzəm yuxusuzluq bu xəstəliyin nəinki nəticəsi, hətta səbəbi ola bilər.